

3月メニュー表

日	月	火	水	木	金	土	
		休 館 日				1日	
							メニューマスターズ
							背泳ぎ
2日	3日			5日	6日	7日	8日
メニューマスターズ	ショートスイム			メニューマスターズ	はじめてマスターズ	メニューマスターズ	
バタフライ	クロール			クロール	クロール	平泳ぎ	
				メニューマスターズ	ショートスイム		メニューマスターズ
				クロール	クロール		平泳ぎ
9日	10日			12日	13日	14日	15日
メニューマスターズ	ショートスイム			メニューマスターズ	はじめてマスターズ	メニューマスターズ	
背泳ぎ	平泳ぎ			平泳ぎ	平泳ぎ	チョイス	
				メニューマスターズ	ショートスイム		メニューマスターズ
				平泳ぎ	平泳ぎ		チョイス
16日	17日			19日	20日	21日	22日
メニューマスターズ	ショートスイム			メニューマスターズ	はじめてマスターズ	メニューマスターズ	
平泳ぎ	背泳ぎ			バタフライ	バタフライ	クロール	
				メニューマスターズ	ショートスイム		メニューマスターズ
				バタフライ	背泳ぎ		クロール
23日	24日			26日	27日	28日	29日
メニューマスターズ	ショートスイム			メニューマスターズ	はじめてマスターズ	メニューマスターズ	
クロール	バタフライ			背泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	
				メニューマスターズ	ショートスイム		メニューマスターズ
				背泳ぎ	バタフライ		バタフライ
30日	31日						
メニューマスターズ	ショートスイム						
個人メドレー	クロール						